



**PACTO- AE**  
PACTO de Ajuda  
Comunitária ao Tóxico  
Dependente com  
Amor-Exigente

Rua: Adolfo Olinto, nº 522 – Centro  
Pouso Alegre/MG – CEP 37.550-000  
CNPJ – 02.559.871/0001-75  
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal  
Lei nº 464/07  
Inscrição COMASPA nº 27



## PLANO DE TRABALHO

<b>1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL</b>		
<b>RAZÃO SOCIAL</b> Pacto de Ajuda Comunitária ao Tóxico Dependente com Amor Exigente		CNPJ 02.559.871/0001-75
<b>ENDEREÇO COMPLETO:</b> Rua Adolfo Olinto, n.522 Centro.		
<b>TELEFONE:</b> (035)3421-7732		<b>E-MAIL:</b>
<b>NOME DO REPRESENTANTE LEGAL:</b> Rita Celeste de Matos Rezende		
<b>FUNÇÃO:</b> Presidente	<b>RG:</b> M 1.178.213	<b>CPF:</b> 214.084.676-15
<b>ENDEREÇO COMPLETO:</b> Rua Dr. José Procópio Siqueira Junqueira n.186 Bairro João Paulo II– Pouso Alegre - MG		
<b>TELEFONE:</b>	<b>CELULAR:</b> (035) 9 8877 2524	<b>E-MAIL:</b> ritaceleste2000@yahoo.com.br
<b>2. OBJETO DA PARCERIA</b>		
Visa o atendimento de dependentes químicos, de famílias que possuem membros com dependência química ou com comportamentos inadequados e compulsivos, para o resgate da autoestima, visando melhoria na qualidade de vida, através de serviço de convivência e fortalecimento de vínculo, em conformidade com o Termo de Referência de Proteção Social Básica nº. 01/2021/SMPS.		
<b>3. PRAZO DE EXECUÇÃO</b>		
Da publicação do Extrato do Termo de Colaboração no Diário Oficial até o dia 31 de dezembro de 2021.		
<b>4. OBJETIVO GERAL</b>		
Complementar o trabalho social com o dependente, com a família, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária através de atividade de acolhimento, escuta e intervenção na situação de vulnerabilidade social de famílias que enfrentam dificuldades com seus membros relacionadas ao uso/abuso de álcool e outras drogas e a problemas comportamentais; e oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre participação cidadã dos usuários do serviço.		
<b>5. OBJETIVO ESPECÍFICO</b>		
- Aplicar os 12(doze) princípios básicos e 12(doze) princípios éticos do Amor Exigente, voltados para as famílias com problemas de comportamento entre seus membros; aos idosos objetivando a recuperação de suas autoestimas, fazendo com que encarem novos desafios e descobertas de novas formas de viver; e aos usuários e/ou dependentes de álcool e outras drogas que buscam a sobriedade, em três aspectos: a) <b>PREVENÇÃO UNIVERSAL</b> – consiste em abordagem educativa em grupos de reflexão, questionamento e posicionamento que, nas partilhas e metas semanais, levam os participantes a atingirem seus objetivos. b) <b>PREVENÇÃO SECUNDÁRIA</b> – apoio às famílias na busca de qualidade de vida e recuperação de seus membros com problemas de abuso de álcool ou drogas; e aos idosos a partir de 60 anos, visando melhoria na qualidade de vida no grupo “Sempre é Tempo”. c) <b>PREVENÇÃO TERCIÁRIA</b> - reuniões de Sobriedade online, visando à reinserção social e apoio a não recaída para jovens e adultos com problemas de uso/abuso de álcool e drogas encaminhados pela justiça ou vindos por vontade própria. - Promover encontros com o objetivo de “auxiliar pessoas durante períodos de ajustamento a mudanças, no tratamento de crises ou na manutenção ou adaptação a novas situações”, apoiando às famílias com problemas de comportamento entre seus membros, especialmente aos usuários e ou dependentes de álcool e outras drogas, através dos grupos: <b>I -Grupo Familiar</b> – grupo permanente, que objetiva receber aos pais que estão em busca de apoio com		

**PACTO- AE**PACTO de Ajuda  
Comunitária ao Tóxico  
Dependente com  
Amor-ExigenteRua: Adolfo Olinto, n° 522 – Centro  
Pouso Alegre/MG – CEP 37580-000  
CNPJ – 02.559.871/0001-75  
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal  
Lei n° 4640-07  
Inscrição COMASPA n° 27

problemas com os filhos, buscando:

- Promover a independência emocional entre os membros da família, sem perder o amor, aplicando os doze princípios básicos e os doze princípios éticos, a responsabilidade social e a espiritualidade pluralista;
- Propiciar a troca de conhecimentos entre os participantes do grupo; e
- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida das pessoas com problemas comportamentais.

**II - Sobriedade com AE:** Para os dependentes químicos e de diversas compulsões em busca de recuperação, visando:

- Levar ao autoconhecimento, autoquestionamento e posicionamento sobre seu atual estilo de vida;
- Trabalhar sentimentos;
- Compartilhar novas experiências;
- Possibilitar novas amizades;
- Ajudar a exercer a cooperação e a disciplina;
- Ajudar a adquirir responsabilidades e melhorar o convívio com a família e a sociedade; e
- Trabalhar a espiritualidade no reconhecimento de um poder superior.

**III –Grupo Sempre é Tempo –** foco no atendimento do idoso e seus familiares, através de:

- Ressignificar experiências;
- Oferecer alternativas para uma vida prazerosa;
- Mostrar o quanto é relevante a atuação do ancião no núcleo familiar e comunitário;
- Promover efetivamente qualidade de vida nessa nova fase da vida;
- Promover relacionamentos entre gerações;
- Motivar pessoas para o trabalho voluntário; e
- Informar para formar uma nova e saudável.

## 6. JUSTIFICATIVA

A dependência química é considerada uma doença crônica e recorrente, que resulta de uma interação de efeitos prolongados da droga no cérebro. É classificada como um transtorno psiquiátrico e repercute em diversas áreas como a social, física, psicológica, criminal, entre outras. “Estudos apontam que é cada vez mais precoce o uso de substâncias psicoativas incluindo o álcool, sendo que tal uso também ocorre de forma cada vez mais pesada entre adolescentes aliciados pelo tráfico.”

Os familiares são essenciais no processo de tratamento do doente, onde tem de saber como lidar com as situações estressantes, evitando diversos tipos de situações como comentários críticos ao paciente ou se tornando exageradamente superprotetor; dois fatores que reconhecidamente provocam recaídas. Conhecendo melhor a doença e tendo um diagnóstico claro, a família passa a ser uma aliada eficiente, em conjunto com a medicação e profissionais especializados.

O trabalho em grupos de apoio tem se mostrado um recurso com vantagens consideráveis no tratamento da dependência química e tem sido muito utilizado. O grupo tem a força de criar uma identidade única, que servirá posteriormente como apoio para a construção de uma identidade própria, mais fortalecida e autêntica. A pessoa dentro de um grupo encontra maior possibilidade de perceber a si mesma e ao outro. Pode ver que aquilo que pensava acontecer somente com ela é comum aos outros (reação espelho).

O trabalho nos grupos baseia-se na instilação de esperança, reforço das orientações dadas durante a interação e debates de questões pessoais que os pacientes trazem e a equipe e o grupo auxiliam na resolução.

## 7. METODOLOGIA

Através de um eficiente programa de auto e mútua ajuda, o Amor-Exigente desenvolverá preceitos para a reorganização familiar, sensibilizando as pessoas e levando-as a perceber a necessidade de mudar o rumo de suas vidas a partir de si mesmas, proporcionando equilíbrio e melhor qualidade de vida. Como diz o seu lema: torná-las CADA VEZ MELHOR!

Para todos os grupos (Familiar, Sobriedade e Sempre é Tempo) são feitas reuniões semanais com duração de 2 horas em dias diferentes (Grupo Familiar às terças feiras das 19h30 às 21h30); (Grupo Sobriedade toda sexta feira das 19h30 às 21h30); (Grupo Sempre é Tempo toda quinta feira das 15h às 17h).

Devido à pandemia, as reuniões estão sendo feitas por vídeo conferência pelo aplicativo Google meet. Assim que possível voltarão a ser presenciais.

As reuniões são divididas em três partes: Espiritualidade; Estudo do princípio e Partilha.

**1ª Parte**



**PACTO- AE**  
PACTO de Ajuda  
Comunitária ao Tóxico  
Dependente com  
Amor-Exigente

Rua: Adolfo Olinto, nº 522 – Centro  
Pouso Alegre/MG – CEP 37550-000  
CNPJ – 02.559.871/0001-75  
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal  
Lei nº 4640/07  
Inscrição COMASPA nº 27



Acolhida - Uma ficha de acolhimento será preenchida pelo voluntário na entrada, contendo todos os dados pessoais e a motivação que levou a procurar as reuniões; quando a pessoa for menor de idade, esta ficha deverá ser preenchida por seu representante legal.

Saudação; Sigilo; Lembretes; Oração da Serenidade; Espiritualidade pluralista.

**2ª Parte** – Estudo do princípio do mês

Explicação de como trabalhamos os 12 princípios; Enfoque da semana; Leitura e comentários.

**3ª Parte** – Partilha: Explicação da partilha, metas e retorno; Falar da meta anterior; Fazer a partilha; Retorno; Colocar a meta para a próxima semana;

**Término** com a Oração da Serenidade.

É disponibilizado lanche para os participantes no início das reuniões, pois muitos vem para as reuniões diretamente de seus serviços.

Desenvolvemos ainda (Capacitação; Cursos Diversos e Palestras)

**Capacitação:** São ministrados cursos de capacitação para voluntários e pessoas que queiram ingressar no voluntariado na entidade, conforme aparece demanda.

**Cursos Diversos:** São oferecidos diversos cursos (Espiritualidade, Sobriedade e Qualidade de Vida), com o intuito de aprofundamento na Espiritualidade, conhecimento e aplicação dos princípios que regem o Amor Exigente. Sendo dois cursos no segundo semestre de 2021:

- - Primeiro curso com os temas “*O amor exigente após pandemia*” palestrante Luiz Fernando Cauduro; “Viver ao Plural” com o palestrante Padre Mário Borghi e “*Sempre é tempo de ser feliz*” palestrante Mara Silvia Carvalho de Menezes; “*Como os Cônjuges podem se relacionar melhor como o Dependente Químico*”, palestrante Domina Miranda, curso este previsto para acontecer de forma online no final de setembro ou começo de outubro num sábado, com 3(três) horas de duração.
- Segundo curso com o a meta de Fortalecimento da Espiritualidade dos voluntários e Capacitação dos mesmos, previsto para novembro, podendo ser presencial, dependendo da situação sanitária no momento. Também num sábado com 3 horas de duração.

**Palestras:** Quando solicitado a Pacto e a Regional de Pouso Alegre/MG, envia voluntários para ministrar palestras a membros da sociedade, tanto no município de Pouso Alegre/MG, quanto em outros municípios.

## 8. METAS E RESULTADOS ESPERADOS

Meta (descrição)	Tempo de duração estimado	Resultados esperados
1 – Realizar 31 (trinta e uma) reuniões do Grupo Familiar às terças feiras de 2 (duas) horas de duração.	7 (sete) meses (Junho as dezembro)	Maior conscientização, autonomia e empoderamento das famílias no enfrentamento dos problemas advindos da dependência química e/ou problemas de comportamento de seus membros.
2 – Realizar 31 (trinta e uma) reuniões do Grupo Sobriedade toda sexta feira das 19h30 às 21h30.	7 (sete) meses (Junho as dezembro)	Resgate da identidade, autoestima e dignidade, criando condições favoráveis ao exercício da cidadania, ao reconhecimento de si mesmo como sujeito de direitos e deveres.
3- Realizar 3 (trinta) reuniões do Grupo “Sempre é Tempo” toda quinta feira das 15 às 17hs.	7 (sete) meses (Junho as dezembro)	Aumento da autoestima, melhora na qualidade de vida e reintegração social, de forma a se construir novas formas de viver.

### 8.1 AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

- Livro de registro de frequência nos grupos;
- Fichas de inscrições dos participantes dos grupos;
- Relatórios Fotográficos das atividades desenvolvidas; e
- Pesquisa de satisfação junto ao usuário do serviço.

## 9. PREVISÃO DE RECEITAS

A previsão anual de receitas é de R\$6.000,00 (seis mil reais) a serem repassadas em parcela única.

**PACTO- AE**PACTO de Ajuda  
Comunitária ao Tóxico  
Dependente com  
Amor-ExigenteRua: Adolfo Olinto, nº 522 - Centro  
Pouso Alegre/MG - CEP 37550-000  
CNPJ - 02.559.871/0001-75  
Reconhecimento de Utilidade Pública Municipal  
Lei nº 4640/07  
Inscrição COMASPA nº 27**10. CONTRAPARTIDA**

Outras despesas necessárias para o desenvolvimento das atividades e serviços propostos neste Plano de Trabalho, que ultrapassem o valor do recurso recebido.

**11. DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DE RECURSOS FINANCEIROS**

ESPECIFICAÇÃO	VALOR
Material de Consumo: Bolachas, Refrigerantes, café, açúcar, suco longa vida, leite Condensado, leite comum e adoçante.	R\$600,00
Materiais descartáveis: copos p/café, copos p/água, colheres, garfos, guardanapos.	R\$100,00
Material de papelaria: Papel sulfite, Etiquetas, canetas e pincel.	R\$690,00
Livros	R\$550,00
Confecção de camisetas com logo da Pacto ou compra das mesmas da Federação	R\$1.050,00
Álcool em gel; Tapete para higienização dos calçados; Termômetro; fitas adesivas para demarcação dos lugares; borrifadores; placas; produtos de limpeza em geral.	R\$455,13
Expositor de livros	R\$143,90
Banners	R\$500,00
Inscrição em cursos	R\$600,00
Compra de caixas de amplificação de som	R\$372,00
Aquisição de uma plataforma de redes sociais para melhor divulgação das reuniões e outros conteúdos.	R\$432,00
Cartuchos para impressoras.	R\$539,70
<b>VALOR TOTAL:</b>	<b>R\$ 6.032,73</b>

**12. DATA E ASSINATURA**

Pouso Alegre/MG, 23 de Junho de 2021.

Rita Celeste de Matos Rezende

Presidente do Pacto de Ajuda Comunitária ao Tóxico Dependente com Amor Exigente